

# PRVNÍ POMOC s použitím AED

**AED**

A – automatický

E – externí

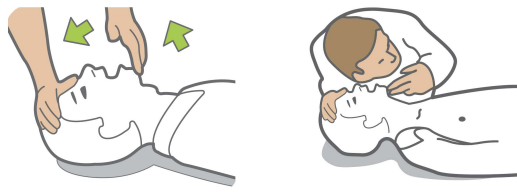
D – defibrilátor

**PIN:  
0000**

Zkontroluj vědomí  
„Jste v pořádku?“



**Pokud nereaguje:**  
Uvolni dýchací cesty  
a zkontroluj dýchání



**Pokud nereaguje a nedýchá  
normálně (lapavý dech)**

**Zavolej pomoc**

**Záchranná služba - 155**



**Proveď masáž hrudníku**

Stlačuj tvrdě a rychle střed hrudníku (100–120 stisků za minutu), a to do hloubky 5–6 cm do doby připojení AED.



**Otevři skříňku**

**PIN: 0000 a zmáčkni**



**Vytáhni a zapni AED**



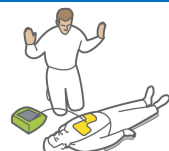
**Otevři víko AED a použij ho  
jako podložku pod lopatky**



**Roztrhni balíček a nalep  
elektrody na holou hrud'**

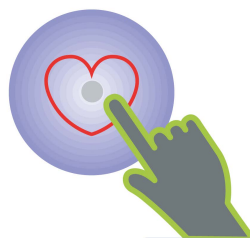


**Nedotýkej se pacienta  
- Analyzují**



**A) Výboj je doporučen**

Nedotýkej se pacienta  
Stiskni tlačítko **VÝBOJ**  
a pokračuj v masáži



**B) Výboj není doporučen**

Začni masírovat podle  
zvukového tónu (pípání)



**Pokračuj v masáži do doby  
obnovení normálního dýchání  
nebo do příjezdu ZZS a řiď se  
hlasovými pokyny AED**



**Pokud nereaguje,  
ale dýchá normálně**

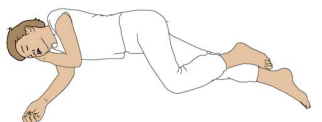
**Zavolej pomoc**

**Záchranná služba - 155**



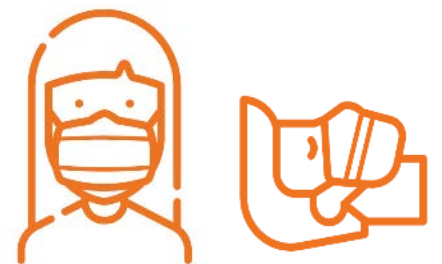
Otoč postiženého do zotavovací polohy  
nebo postupuj podle instrukcí operátora

**Neustále kontroluj dýchání!**



## OPATŘENÍ COVID-19

I během pandemie COVID-19 může někoho postihnout náhlá srdeční zástava. Chraň se před nákazou a při zástavě srdce zachraňuj postiženého masáží hrudníku bez umělého dýchání.



Zakryj si vlastní ústa a nos rouškou  
nebo kusem látky, a pokud je to  
možné, zakryj i nos a ústa  
postiženého.



Po resuscitaci si důkladně umyj ruce  
nebo je vydezinfikuj dezinfekčním  
prostředkem.